

学校独自選抜資料の概要

1 実施する学校独自選抜資料等

科名	選抜段階	学校独自選抜資料	実技検査等に関する事前調査票への記載事項
普通	I	実技検査	
科学探究	I	作文	

2 日程 3月5日(木)

(1) 作文

時間	内容	備考
12:15~13:00	昼食	
13:00~13:10	諸注意	書き方等の注意を行う。
13:10~14:00	作文	

(2) 実技検査(晴天・雨天時)

時間	内容	備考
12:00~12:15	諸注意	健康状態を確認する。
12:15~13:00	昼食	
13:00~13:30	当該種目についての聞き取り	
13:30~13:45	移動・更衣	
13:45~14:45	種目別検査	<ul style="list-style-type: none"> ・種目別を実施する。 ・実技検査実施前に、準備運動と健康チェックを実施する。 ・終了後は、整理運動と健康チェックを実施する。

3 学校独自選抜資料の概要

(1) 作文

検査内容
科学または数学の分野で、あなたが中学生の時に、活動(研究・調査)したこと、及び科学探究科で取り組んでみたいことについて、800字以内で書く。

(2) 実技検査

ア 全種目共通検査

所要時間	検査内容・携行品	場所【雨天時】
4分程度 /1人	当該種目についての聞き取り(高校入学時の活動意欲、当該種目に対する理解、その他) 【携行品】なし	面接検査室

イ 種目別検査

種目名	検査内容・携行品
野球(男)	1 基本(キャッチボール) 2 打撃(ティーバッティング) 3 守備(ノック形式によるフィールディング) 4 走力(ベースランニング) <雨天時> ショートスプリント 20m 走 ※本校で用意するソフトボール1号球とソフトボール用バットを使用する。 【携行品】体育着(ユニフォーム及び練習着は不可)、アップシューズ、スパイクシューズ、グローブ(硬式用又は軟式用も可)、体育館シューズ(雨天時)
50分	
グラウンド 【室内練習場と体育館】	

テニス 30分	個人技術（ショートラリー、ストローク、ネットプレー、サービス） ＜雨天時＞
テニスコート 【体育館】	個人技術（ボレーボレー、スマッシュ、10m 往復走） ※検査に使用する球は、硬式用、ソフトテニス用から選択する。 【携行品】 体育着（ユニフォームも可）、ラケット（硬式用又はソフトテニス用）、テニスシューズ（晴天時）、体育館シューズ（雨天時）
陸上競技 20分	もも上げ、選択[短距離(30m 走・60m 走)、中長距離(5分間走)] ＜雨天時＞
グラウンド 【体育館】	もも上げ、選択[短距離(20m 走・バウンディング 20m)、中長距離(5分間走)] 【携行品】 体育着（ユニフォームも可）、アップシューズ又はスパイクシューズ（晴天時）、体育館シューズ（雨天時）
剣道 45分	1 基本① 個人技（胴と垂れのみ着ける） 打ち込み面、打ち込み小手、打ち込み小手面
剣道場	2 基本② 対人技（防具一式着ける） 切り返し、面・小手・胴打ち、小手面、小手腕 3 応用（防具一式着ける） 打ち込み稽古、約束稽古 【携行品】 剣道着、袴、竹刀、防具一式
バスケットボール(男) 30分	1 個人技術（リバウンド、パス、ドリブル、シュート） 2 対人技術（ポジション別、1対1） 3 ゲームの中での動き ※検査には7号球を使用する。 【携行品】 体育着（ユニフォームも可）、体育館シューズ（バスケットボールシューズも可）
体育館	
サッカー(男) 30分	1 個人技術（リフティング、パス、ドリブル、シュート） ※ゴールキーパーはセービング)
グラウンド 【体育館】	2 ゲーム形式（受験生の人数によりチームの人数を考慮する） ＜雨天時＞ 1 個人技術（リフティング、パス、ドリブル、キック） ※ゴールキーパーはキャッチング) 2 走力（10m 往復走） 【携行品】 体育着（ユニフォームも可）、スパイク、すねあて、体育館シューズ（雨天時）
体操 30分	1 柔軟体操 2 倒立
体育館	3 マット運動（3から4種類の技での連続技） 【携行品】 体育着（ユニフォームも可）

4 注意事項

- (1) 実技検査は、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイムを競うものではありません。
- (2) 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。
なお、実技検査の追検査は行いません。
- (3) テニスの志願者は、実技検査時に硬式用ボールかソフトテニス用ボールのどちらかを選択します。入学願書の「※1」の欄に選択するボールを記入してください。
なお、硬式用ラケットは硬式用ボール、ソフトテニス用ラケットはソフトテニス用ボールを使用します。
- (4) 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合には、傷害保険への加入をおすすめします。
- (5) 必要に応じて、昼食・水筒（飲料）・防寒着等を準備してください。

5 問い合わせ先

静岡市立高等学校 電話 054 - 245 - 0417