

## 学校独自選抜資料の概要

### 1 実施する学校独自選抜資料等

科名	選抜段階	学校独自選抜資料	実技検査等に関する事前調査票への記載事項
普通	I	実技検査	
科学探究	I	作文	

### 2 日程 3月5日（木）

#### (1) 作文

時間	内容	備考
12:15～13:00	昼食	
13:00～13:10	諸注意	書き方等の注意を行う。
13:10～14:00	作文	

#### (2) 実技検査（晴天・雨天時）

時間	内容	備考
12:00～12:15	諸注意	健康状態を確認する。
12:15～13:00	昼食	
13:00～13:30	当該種目についての聞き取り	
13:30～13:45	移動・更衣	
13:45～14:45	種目別検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>・種目別に実施する。</li> <li>・実技検査実施前に、準備運動と健康チェックを実施する。</li> <li>・終了後は、整理運動と健康チェックを実施する。</li> </ul>

### 3 学校独自選抜資料の概要

#### (1) 作文

検査内容	
科学または数学の分野で、あなたが中学生の時に、活動（研究・調査）したこと、及び科学探究科で取り組んでみたいことについて、800字以内で書く。	

#### (2) 実技検査

##### ア 全種目共通検査

所要時間	検査内容・携行品	場所【雨天時】
4分程度 ／1人	当該種目についての聞き取り（高校入学時の活動意欲、当該種目に対する理解、その他） 【携行品】なし	面接検査室

##### イ 種目別検査

種目名	検査内容・携行品
所要時間	
場所【雨天時】	
野球（男）	1 基本（キャッチボール） 2 打撃（ティー・バッティング） 3 守備（ノック形式によるフィールディング） 4 走力（ベースランニング） <雨天時> ショートスプリント 20m 走
50分 グラウンド 【室内練習場と体育館】	※本校で用意するソフトボール 1号球とソフトボール用バットを使用する。 【携行品】体育着（ユニフォーム及び練習着は不可）、アップシューズ、スパイクシューズ、グローブ（硬式用又は軟式用も可）、体育館シューズ（雨天時）

テニス 30分	個人技術（ショートラリー、ストローク、ネットプレー、サービス） <雨天時> 個人技術（ボレーボレー、スマッシュ、10m往復走） ※検査に使用する球は、硬式用、ソフトテニス用から選択する。 【携行品】体育着（ユニフォームも可）、ラケット（硬式用又はソフトテニス用）、テニスシューズ（晴天時）、体育館シューズ（雨天時）
陸上競技 20分	もも上げ、選択[短距離(30m走・60m走)、中長距離(5分間走)] <雨天時>
グラウンド 【体育館】	もも上げ、選択[短距離(20m走・バウンディング 20m)、中長距離(5分間走)] 【携行品】体育着（ユニフォームも可）、アップシューズ又はスパイクシューズ（晴天時）、体育館シューズ（雨天時）
剣道 45分	1 基本① 個人技（胴と垂れのみ着ける） 打ち込み面、打ち込み小手、打ち込み小手面 2 基本② 対人技（防具一式着ける） 切り返し、面・小手・胴打ち、小手面、小手胴 3 応用（防具一式着ける） 打ち込み稽古、約束稽古 【携行品】剣道着、袴、竹刀、防具一式
バスケットボール（男） 30分	1 個人技術（リバウンド、パス、ドリブル、シュート） 2 対人技術（ポジション別、1対1） 3 ゲームの中での動き ※検査には7号球を使用する。 【携行品】体育着（ユニフォームも可）、体育館シューズ（バスケットボールシューズも可）
サッカー（男） 30分	1 個人技術（リフティング、パス、ドリブル、シュート ※ゴールキーパーはセービング） 2 ゲーム形式（受検生の人数によりチームの人数を考慮する） <雨天時> 1 個人技術（リフティング、パス、ドリブル、キック ※ゴールキーパーはキャッチング） 2 走力（10m往復走） 【携行品】体育着（ユニフォームも可）、スパイク、すねあて、体育館シューズ（雨天時）
体操 30分	1 柔軟体操 2 倒立 3 マット運動（3から4種類の技での連続技） 【携行品】体育着（ユニフォームも可）

#### 4 注意事項

- (1) 実技検査は、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイムを競うものではありません。
- (2) 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。  
なお、実技検査の追検査は行いません。
- (3) テニスの志願者は、実技検査時に硬式用ボールかソフトテニス用ボールのどちらかを選択します。入学願書の「※1」の欄に選択するボールを記入してください。  
なお、硬式用ラケットは硬式用ボール、ソフトテニス用ラケットはソフトテニス用ボールを使用します。
- (4) 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合は、傷害保険への加入をおすすめします。
- (5) 必要に応じて、昼食・水筒（飲料）・防寒着等を準備してください。

#### 5 問い合わせ先

静岡市立高等学校 電話 054 - 245 - 0417