

### 学校独自選抜資料の概要

#### 1 実施する学校独自選抜資料等

科名	選抜段階	学校独自選抜資料	実技検査等に関する事前調査票への記載事項
普通	I	実技検査	
科学探究	I	作文	

#### 2 日程 3月6日(水)

##### (1) 作文

時間	内容	備考
12:15～13:00	昼食	
13:00～13:10	諸注意	書き方等の注意を行う。
13:10～14:00	作文	

##### (2) 実技検査(晴天・雨天時)

時間	内容	備考
12:00～12:15	諸注意	健康状態を確認する。
12:15～13:00	昼食	
13:00～13:30	当該種目についての聞き取り	
13:30～13:45	移動・更衣	
13:45～14:45	種目別検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>・種目別を実施する。</li> <li>・実技検査実施前に、準備運動と健康チェックを実施する。</li> <li>・終了後は、整理運動と健康チェックを実施する。</li> </ul>

#### 3 学校独自選抜資料の概要

##### (1) 作文

検査内容
科学または数学の分野で、あなたが中学生の時に、活動(研究・調査)したこと、及び科学探究科で取り組んでみたいことについて、800字以内で書く。

##### (2) 実技検査

###### ア 全種目共通検査

所要時間	検査内容・携行品	場所【雨天時】
4分程度 /1人	当該種目についての聞き取り(高校入学時の活動意欲、当該種目に対する理解、その他) 【携行品】なし	面接検査室

###### イ 種目別検査

種目名	検査内容・携行品
所要時間	
場所【雨天時】	
野球(男)	1 基本(キャッチボール) 2 打撃(ティーバッティング) 3 守備(ノック形式によるフィールドイング) 4 走力(ベースランニング) <雨天時> ショートスプリント 20m 走 ※本校で用意するソフトボール1号球とソフトボール用バットを使用する。 【携行品】体育着(ユニフォーム及び練習着は不可)、アップシューズ、スパイクシューズ、グローブ(硬式用又は軟式用も可)、体育館シューズ(雨天時)
50分	
グラウンド 【室内練習場と体育館】	

テニス 30分	個人技術（ショートラリー、ストローク、ネットプレー、サービス） ＜雨天時＞
テニスコート 【体育館】	個人技術（ボレーボレー、スマッシュ、10m往復走） ※検査に使用する球は、硬式用、ソフトテニス用から選択する。 【携行品】 体育着（ユニフォームも可）、ラケット（硬式用又はソフトテニス用）、テニスシューズ（晴天時）、体育館シューズ（雨天時）
陸上競技 20分	もも上げ、選択[短距離(30m走・60m走)、中長距離(5分間走)] ＜雨天時＞
グラウンド 【体育館】	もも上げ、選択[短距離(20m走・バウンディング20m)、中長距離(5分間走)] 【携行品】 体育着（ユニフォームも可）、アップシューズ又はスパイクシューズ（晴天時）、体育館シューズ（雨天時）
剣道 45分	1 基本① 個人技（胴と垂れのみ着ける） 打ち込み面、打ち込み小手、打ち込み小手面
剣道場	2 基本② 対人技（防具一式着ける） 切り返し、面・小手・胴打ち、小手面、小手面 3 応用（防具一式着ける） 打ち込み稽古、約束稽古 【携行品】 剣道着、袴、竹刀、防具一式
バレーボール（男） 25分	1 対人パス 2 スパイク 3 ゲームの中での動き ※検査には4号球を使用する。 【携行品】 体育着（ユニフォームも可）、体育館シューズ（バレーボールシューズも可）
バレーボール（男） 25分	
体育館	
バスケットボール（男） 30分	1 個人技術（リバウンド、ドリブル、シュート） 2 対人技術（ポジション別、1対1） 3 ゲームの中での動き ※検査には7号球を使用する。 【携行品】 体育着（ユニフォームも可）、体育館シューズ（バスケットボールシューズも可）
バスケットボール（男） 30分	
体育館	
サッカー（男） 30分	1 個人技術（リフティング、パス、ドリブル、シュート ※ゴールキーパーはセービング） 2 ゲーム形式（受検生の人数によりチームの人数を考慮する） ＜雨天時＞
グラウンド 【体育館】	1 個人技術（リフティング、パス、ドリブル、キック ※ゴールキーパーはキャッチング） 2 走力（10m往復走） 【携行品】 体育着（ユニフォームも可）、スパイク、すねあて、体育館シューズ（雨天時）
体操 30分	1 柔軟体操 2 倒立 3 マット運動（3から4種類の技での連続技） 【携行品】 体育着（ユニフォームも可）
体操 30分	
体育館	

#### 4 注意事項

- 実技検査は、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイムを競うものではありません。
- 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。  
なお、実技検査の追検査は行いません。
- テニスの志願者は、実技検査時に硬式用ボールかソフトテニス用ボールのどちらかを選択します。入学願書の「※1」の欄に選択するボールを記入してください。  
なお、硬式用ラケットは硬式用ボール、ソフトテニス用ラケットはソフトテニス用ボールを使用します。
- 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合には、傷害保険への加入をおすすめします。

(5) 必要に応じて、昼食・水筒（飲料）・防寒着等を準備してください。

**5 問い合わせ先**

静岡市立高等学校 電話 054 - 245 - 0417