

水泳部

令和6年9月1日 現在

部員数	男子 1年：2名 2年：4名 3年：3名
	女子 1年：2名 2年：2名 3年：7名
活動日・活動時間	毎週火・水・木・金・土・日曜日
休養日	月曜日

年間活動計画

月	公式戦 大会等	合宿（校外・校内） 遠征（県外（方面）・県内）
4月	プール掃除（初旬）・かしわもち大会	
5月	浜名湾高校大会	
6月	高校総体中部予選	
	高校総体県予選	
7月	高校総体東海大会	
8月	高校総体全国大会	
	ジュニアオリンピックカップ	
	新人戦中部予選	
9月	新人戦県大会	
10月	オフシーズン 各クラブでの練習・中部合同練習の参加等	
11月		
12月		
1月		
2月		
3月		

その他（競技成績 活動目標 特徴的な活動等）

第72回総合体育大会水泳競技県 女子（400mメドレーリレー6位 400mフリーリレー8位 200mバタフライ1位 200m自由形8位 200m平泳ぎ5位 100m平泳ぎ6位 100mバタフライ3位 100m自由形8位）男子（400mフリーリレー3位 800mフリーリレー3位 100m自由形6位 400m自由形8位）上記種目は東海大会出場
第71回東海高等学校総合体育大会水泳競技 女子200mバタフライ3位 全国大会出場
水泳部の活動目標は常に自己記録の更新です。種目の特性上、対人での戦いではなくレースで結果が決まります。県・東海・全国大会等目標になる大会はありますが、大きな目標（標準記録など）と、練習中常に意識をすべき細かい目標（自分で設定する目標）を日々抜くことが目標です。